

EXAMINATION OF CONSCIENCE FOR CHILDREN

1. I AM THE LORD YOUR GOD. YOU SHALL NOT HAVE OTHER GODS BESIDE ME.

- Do I speak (PRAY) to God every day? When I wake up, before meals, before going to sleep?
- As soon as I wake up, do I give (OFFER) Him my school work and all my work of the day?
- Do I remember to THANK God for the good things I have done or received?
- Do I put my trust in good luck charms, palm reading and superstitions, rather than God alone?

2. YOU SHALL NOT USE GOD’S NAME IN VAIN.

- Have I used the words “God” or “Jesus” in anger or with lack of respect?
- Have I used ugly words or language?
- Have I wished evil on another?

3. REMEMBER TO KEEP GOD’S DAY HOLY.

- Do I go to Mass on Sunday unless I had a good reason? (lack of transportation, sickness)
- Do I do all I can to make Sunday a day of rest and joy for my family?
- Do I pay attention to Mass, or do I tease or distract others by talking or playing?
- Do I arrive late at Mass or leave early?

4. HONOR YOUR FATHER AND MOTHER.

- Do I respect and obey my parents?
- Have I treated them badly by word or deed?
- Am I willing to help round the house or must I be nagged a hundred times?
- Do I try to get along with my brothers and sisters? Am I a tattletale or bully?
- Do I try to give good example, especially to younger siblings?
- Do I respect others in authority: baby-sitters, old people, teachers, priests, nuns?

5. YOU SHALL NOT KILL.

- Do I beat up others or hurt their bodies?
- Do I say mean things, or make fun of others to hurt their feelings?
- Am I willing to play with everyone? Have I stopped speaking to anyone?
- Do I encourage others to do bad things?
- Do I take care of my health such as eating the right food and taking care of the body God has given me?
- Are there kids I will not play with or be mean to because they look different?

EXAMEN DE LA CONCIENCIA PARA NIÑOS

- 1. YO SOY EL SEÑOR TU DIOS. USTED NO TENDRÁ OTROS DIOSOS ADEMÁS DE MÍ.**
 - Le hablo a Dios todos los días? Cuándo me levanto, antes de las comidas, antes de irme a dormir?
 - En cuanto me levante, le (OFRESCO) mi trabajo y escuela y todo el trabajo del día?
 - Recuerdo agradecer a Dios por las cosas buenas que he hecho o recibido?
 - Puse mi confianza en amuletos de buena suerte, lectura de palmas y supersticiones, en lugar de solo Dios?

- 2. USTED NO UTILIZARÁ EL NOMBRE DE DIOS EN VANO.**
 - ¿He usado las palabras "Dios" o "Jesús" enojado o con falta de respeto?
 - ¿He usado palabras o lenguaje feo?
 - ¿He deseado mal a otro?

- 3. RECUERDE GUARDAR EL SANTO DÍA DE DIOS.**
 - ¿Voy a misa el domingo a menos que tenga una buena razón? (falta de transporte, enfermedad)
 - ¿Hago todo lo posible para que el domingo sea un día de descanso y alegría para mi familia?
 - ¿Presto atención a la misa, o me burlo o distraigo hablando o jugando?
 - ¿Llego tarde a la misa o salgo temprano

- 4. HONRAR A TU PADRE Y A TU MADRE.**
 - ¿Respeto y obedezco a mis padres?
 - ¿Los he tratado mal por palabra o hecho?
 - ¿Estoy dispuesto a ayudar en la casa o debo ser molestado cientos de veces?
 - ¿Trato de llevarme bien con mis hermanos y hermanas? ¿Soy un chismoso o un matón?
 - ¿Trato de dar buen ejemplo, especialmente a los hermanos menores?
 - ¿Respeto a los demás en autoridad: niñeras, ancianos, maestros, sacerdotes, monjas

- 5. NO DEBES MATAR.**
 - ¿Golpeo a otros o lastimo sus cuerpos?
 - ¿Digo cosas malas o me burlo de otros para herir sus sentimientos?
 - ¿Estoy dispuesto a jugar con todos? ¿He dejado de hablar con alguien?
 - ¿Animo a otros a hacer cosas malas?
 - ¿Cuido mi salud, como comer los alimentos correctos y cuidar el cuerpo que Dios me ha dado?
 - ¿Hay niños con los que no jugaré o seré malo porque se vean diferentes?

6. YOU SHALL NOT COMMIT ADULTERY.

- Do I treat my body and other people's bodies with respect and purity?
- Do I look at television shows, movies, or pictures that are bad and hurt my soul and mind?
- Am I modest in the clothes I wear and in my speech, remembering that I truly am a daughter/son of God?

7. YOU SHALL NOT STEAL.

- Have I taken things that were not mine from a store or another person?
- Have I broken or misused another person's property on purpose?
- Do I return things that I borrow? In good condition?

8. YOU SHALL NOT LIE (YOU SHALL NOT COMMIT FALSE WITNESS AGAINST YOUR NEIGHBOR).

- Do I tell the truth? Do I say things about other people that are not true?
- Did I cheat in class or in a game?
- Do I tell lies to make myself look good?
- Do I tell lies to protect myself from being punished?
- Do I tell lies to make another person look bad or get them in trouble?
- Am I a tattletale?

9. YOU SHALL NOT COVET YOUR NEIGHBOR'S WIFE.

- Do I get mad when I have to share my friends?
- Am I jealous of my siblings and do I want my parent's attention for myself constantly?
- Am I willing to share my things and my time with others?

10. YOU SHALL NOT COVET YOUR NEIGHBOR'S GOODS.

- Am I thankful to God and my parents for what they have given me?
- Do I share the things I have with my family, friends and poor people?
- Am I jealous or envious of the things others have?
- Am I jealous or envious of the abilities others have?

6. NO COMPROMETERAS ADULTERO.

- ¿Trato a mi cuerpo y al de otras personas con respeto y pureza?
- ¿Miro programas de televisión, películas o imágenes que son malas y que hieren mi alma y mi mente?
- ¿Soy modesto en la ropa que uso y en mi discurso, recordando que realmente soy una hija / hijo de Dios?

7. NO ROBARÁS

- ¿He tomado cosas que no eran mías de una tienda u otra persona?
- ¿He roto o hecho mal uso de la propiedad de otra persona a propósito?
- ¿Devuelvo las cosas que tomo prestadas? ¿En buena condición?

8. USTED NO DEBE MENTIR (NO DEBE COMPROMETAR EL FALSO TESTIGO CONTRA SU VECINO).

- Digo la verdad? ¿Digo cosas de otras personas que no son ciertas?
- Hice trampa en clase o en un juego?
- Digo mentiras para hacerme lucir bien?
- Digo mentiras para protegerme de ser castigado?
- Digo mentiras para hacer que otra persona se vea mal o para que tenga problemas?
- Soy un chismoso?

9. NO CUBRIRÁS LA ESPOSA DE TU VECINO

- Me enojo cuando tengo que compartir a mis amigos?
- Estoy celoso de mis hermanos y deseo la atención de mis padres constantemente?
- Estoy dispuesto a compartir mis cosas y mi tiempo con otros?

10. NO CUBRIRÁ LOS PRODUCTOS DE SU VECINO

- Estoy agradecido a Dios y a mis padres por lo que me han dado?
- Comparto las cosas que tengo con mi familia, amigos y personas pobres?
- Estoy celoso o envidioso de las cosas que otros tienen?
- Estoy celoso o envidioso de las habilidades que otros tienen?